

# 食しょく事じのこ**と**ば



## 食前しょくぜんのことば

合掌がっしょう

多くおほのいのちと、

みなさまのおかげにより、

このごちそうをめぐまれました。

深くふかご恩おんを喜びよろこび、

ありがたくいただきます。

## 食後しょくごのことば

合掌がっしょう

尊たうといおめぐみをおいしくいただき、

ますます御恩報謝ごおんほうしゃにつとめます。

おかげで、ごちそうさまでした。

